



## Liste des compétences B-expert

### 1. Secteur médical et paramédical

Pour soutenir les entrepreneurs confrontés à des défis liés à la santé :

- **Médecins généralistes** : Pour un suivi médical global, notamment en cas de stress, burn-out ou maladies chroniques.
- **Psychologues/psychothérapeutes** : Pour le soutien émotionnel et mental face aux crises personnelles.
- **Psychiatres** : Si un suivi médical et une médication sont nécessaires.
- **Kinésithérapeutes** : Pour des entrepreneurs en convalescence ou en rééducation après un accident ou une maladie.
- **Ergothérapeutes** : Pour adapter les conditions de travail en cas de limitation physique.
- **Nutritionnistes/diététiciens** : Pour travailler sur l'énergie et le bien-être grâce à une alimentation adaptée.
- **Médecines alternatives et complémentaires** : Acupuncteurs, ostéopathes, sophrologues, praticiens en hypnose, professeurs de yoga, naturopathes.

### 2. Secteur du coaching et de l'accompagnement personnel

Pour la résilience et la gestion des émotions :

- **Coachs en résilience** : Accompagnement pour surmonter les épreuves personnelles tout en maintenant une activité professionnelle.
- **Coachs en gestion du stress** : Techniques pratiques pour réduire la pression et éviter le burn-out.
- **Coachs de vie** : Pour une vision globale et des ajustements dans la sphère personnelle et professionnelle.



### 3. Secteur du management et de la gestion d'entreprise

Pour maintenir ou relancer l'entreprise pendant les moments difficiles :

- **Managers ad interim** : Prise en charge temporaire de la direction d'entreprise pour éviter l'effondrement de l'activité.
- **Consultants en gestion de crise** : Mise en place de stratégies adaptées pour faire face à une urgence.
- **Experts en restructuration** : Pour accompagner une réorganisation de l'entreprise si nécessaire.
- **Transmission d'entreprise** : Conseils sur la gestion de la succession et la planification d'un passage de relais en cas d'indisponibilité du dirigeant.

### 4. Secteur juridique et administratif

Pour aider les entrepreneurs avec les aspects pratiques de leur entreprise :

- **Avocats spécialisés** : Droit des affaires, droit social, droit de la famille, etc.
- **Notaires** : En cas de cession, transmission ou gestion du patrimoine professionnel.
- **Experts-comptables** : Pour gérer les aspects financiers et administratifs.
- **Assureurs** : Pour trouver des solutions adaptées en cas de risques professionnels ou personnels.
- **Réviseurs d'entreprise & cabinets d'audit** : Pour l'analyse des comptes et le contrôle financier.
- **Bureaux de transmission** : Accompagnement pour la cession ou reprise d'entreprise.
- **Consultants financiers & experts fiscaux** : Optimisation financière et gestion fiscale.
- **Huissiers de justice** : Exécution des décisions judiciaires et gestion de litiges.
- **Conciliateurs, médiateurs & arbitres** : Résolution de conflits à l'amiable ou en arbitrage.

### 5. Secteur du développement professionnel et des ressources humaines

Pour maintenir une dynamique d'équipe ou faire évoluer l'entreprise :

- **Consultants en RH** : Gestion des collaborateurs en période de crise.
- **Chasseurs de têtes** : Pour trouver des remplaçants ou renforts temporaires.



- **Formateurs en soft skills** : Gestion du temps, communication, leadership.
- **Agences d'intérim** : Solutions pour le remplacement temporaire du personnel.
- **Outplacement** : Accompagnement pour les transitions de carrière.

## 6. Secteur du bien-être et des services complémentaires

Pour une approche globale de l'entrepreneur :

- **Thérapeutes alternatifs** : Sophrologues, praticiens en mindfulness, hypnothérapeutes.
- **Coachs sportifs** : Pour entretenir la forme physique et mentale.
- **Organisateurs de voyages bien-être** : Solutions de déconnexion et de ressourcement.
- **Médecines alternatives et complémentaires** : Acupuncteurs, ostéopathes, professeurs de yoga, naturopathes.

## 7. Secteurs spécifiques en fonction des besoins de l'entrepreneur

- **Experts en digitalisation et IT** : Automatisation pour alléger les charges opérationnelles.
- **Consultants en marketing et communication** : Relancer ou adapter la stratégie de l'entreprise en crise.
- **Logisticiens** : Pour résoudre des problèmes d'approvisionnement ou de transport.

## Priorisation selon le type de crise

- **Crises personnelles (santé, deuil, burn-out)** : Psychologues, psychiatres, coachs de résilience, médecins généralistes.
- **Crises professionnelles (restructuration, absence du dirigeant)** : Managers ad interim, consultants en crise, avocats spécialisés.
- **Convalescence ou récupération physique** : Médecins spécialistes, kinésithérapeutes, nutritionnistes.