



Liste des compétences B-expert

1. Secteur médical et paramédical

Pour soutenir les entrepreneurs confrontés à des défis liés à la santé :

- **Médecins généralistes** : Pour un suivi médical global, notamment en cas de stress, burn-out ou maladies chroniques.
- **Psychologues/psychothérapeutes** : Pour le soutien émotionnel et mental face aux crises personnelles.
- **Psychiatres** : Si un suivi médical et une médication sont nécessaires.
- **Kinésithérapeutes** : Pour des entrepreneurs en convalescence ou en rééducation après un accident ou une maladie.
- **Ergothérapeutes** : Pour adapter les conditions de travail en cas de limitation physique.
- **Nutritionnistes/diététiciens** : Pour travailler sur l'énergie et le bien-être grâce à une alimentation adaptée.
- **Médecines alternatives et complémentaires** : Acupuncteurs, ostéopathes, sophrologues, praticiens en hypnose, professeurs de yoga, naturopathes.

2. Secteur du coaching et de l'accompagnement personnel

Pour la résilience et la gestion des émotions :

- **Coachs en résilience** : Accompagnement pour surmonter les épreuves personnelles tout en maintenant une activité professionnelle.
- **Coachs en gestion du stress** : Techniques pratiques pour réduire la pression et éviter le burn-out.
- **Coachs de vie** : Pour une vision globale et des ajustements dans la sphère personnelle et professionnelle.



3. Secteur du management et de la gestion d'entreprise

Pour maintenir ou relancer l'entreprise pendant les moments difficiles :

- **Managers ad interim** : Prise en charge temporaire de la direction d'entreprise pour éviter l'effondrement de l'activité.
- **Consultants en gestion de crise** : Mise en place de stratégies adaptées pour faire face à une urgence.
- **Experts en restructuration** : Pour accompagner une réorganisation de l'entreprise si nécessaire.
- **Transmission d'entreprise** : Conseils sur la gestion de la succession et la planification d'un passage de relais en cas d'indisponibilité du dirigeant.

4. Secteur juridique et administratif

Pour aider les entrepreneurs avec les aspects pratiques de leur entreprise :

- **Avocats spécialisés** : Droit des affaires, droit social, droit de la famille, etc.
- **Notaires** : En cas de cession, transmission ou gestion du patrimoine professionnel.
- **Experts-comptables** : Pour gérer les aspects financiers et administratifs.
- **Assureurs** : Pour trouver des solutions adaptées en cas de risques professionnels ou personnels.
- **Réviseurs d'entreprise & cabinets d'audit** : Pour l'analyse des comptes et le contrôle financier.
- **Bureaux de transmission** : Accompagnement pour la cession ou reprise d'entreprise.
- **Consultants financiers & experts fiscaux** : Optimisation financière et gestion fiscale.
- **Huissiers de justice** : Exécution des décisions judiciaires et gestion de litiges.
- **Conciliateurs, médiateurs & arbitres** : Résolution de conflits à l'amiable ou en arbitrage.

5. Secteur du développement professionnel et des ressources humaines

Pour maintenir une dynamique d'équipe ou faire évoluer l'entreprise :

- **Consultants en RH** : Gestion des collaborateurs en période de crise.
- **Chasseurs de têtes** : Pour trouver des remplaçants ou renforts temporaires.



- **Formateurs en soft skills** : Gestion du temps, communication, leadership.
- **Agences d'intérim** : Solutions pour le remplacement temporaire du personnel.
- **Outplacement** : Accompagnement pour les transitions de carrière.

6. Secteur du bien-être et des services complémentaires

Pour une approche globale de l'entrepreneur :

- **Thérapeutes alternatifs** : Sophrologues, praticiens en mindfulness, hypnothérapeutes.
- **Coachs sportifs** : Pour entretenir la forme physique et mentale.
- **Organisateurs de voyages bien-être** : Solutions de déconnexion et de ressourcement.
- **Médecines alternatives et complémentaires** : Acupuncteurs, ostéopathes, professeurs de yoga, naturopathes.

7. Secteurs spécifiques en fonction des besoins de l'entrepreneur

- **Experts en digitalisation et IT** : Automatisation pour alléger les charges opérationnelles.
- **Consultants en marketing et communication** : Relancer ou adapter la stratégie de l'entreprise en crise.
- **Logisticiens** : Pour résoudre des problèmes d'approvisionnement ou de transport.

Priorisation selon le type de crise

- **Crises personnelles (santé, deuil, burn-out)** : Psychologues, psychiatres, coachs de résilience, médecins généralistes.
- **Crises professionnelles (restructuration, absence du dirigeant)** : Managers ad interim, consultants en crise, avocats spécialisés.
- **Convalescence ou récupération physique** : Médecins spécialistes, kinésithérapeutes, nutritionnistes.